

1

Porter secours



Je retiens l'essentiel

OBJECTIF

→ Connaître les étapes à suivre pour porter secours à autrui.

JE SAIS DÉJÀ

✓ Identifier les numéros d'urgence.

SUPER MÉMO

Pour porter secours, il est important de rester calme, d'être organisé et rapide.

Lorsqu'une personne est victime d'un accident, sa survie tient souvent à l'intervention des premières personnes. **Calme, rapidité et organisation** sont donc nécessaires tout au long des opérations.

- **Observer** : il est important de prendre quelques instants afin d'identifier le danger : incendie, évanouissement, brûlure, accident de la route...
- **Protéger** : il s'agit ensuite d'éviter un accident plus grave. On se protège et on protège les autres : on signale le danger, on s'en éloigne.
- **Alerter** : il faut prévenir un adulte ou alerter les services d'urgences. Au téléphone, on se présente et on situe le lieu de l'évènement. On décrit la situation en donnant des informations sur la nature des blessures, l'état de conscience et de ventilation [→ 3] des victimes. On précise aussi ce qu'on veut faire pour porter secours et on attend l'accord de l'adulte.
- **Secourir** : pour cela, il faut apprendre certains gestes qui sauvent.

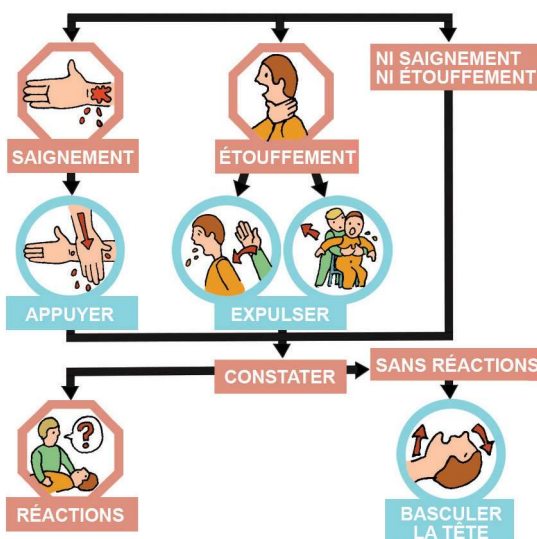
NUMÉROS D'URGENCE

15	SAMU
18	pompiers
17	police
112	numéro européen d'urgence depuis un portable



Je sais comment faire

► Pour lire et comprendre un plan d'action



1. Je lis le plan d'action.

Les situations sont en rouge, et les gestes qui sauvent en bleu.

2. Je comprends le plan.

À chaque situation correspond un geste de premier secours. Il faut le réaliser précisément et calmement. Il faut veiller à ne pas déplacer la victime.

→ Si un objet se trouve dans une plaie, la personne doit être allongée sans retirer l'objet. Même s'il y a des saignements, il ne faut pas appuyer dessus.



Je m'entraîne

1 Indique le nom de ces situations d'urgence.

malaise – étouffement – électrocution – accident de la route – incendie – noyade



a.



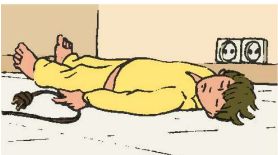
b.



c.



d.



e.



f.

---○---○---○---

2 À ton avis, que peut-on faire pour vérifier qu'une personne est consciente ?

- a. La transporter dans une pièce calme.
- b. Lui demander de serrer la main.
- c. Lui demander son prénom.
- d. Lui donner à boire.
- e. Lui demander de cligner des yeux.

---○---○---○---

3 Cherche dans ton dictionnaire la définition du mot ventilation. Puis réponds oralement à la question.

a. ventilation :

b. Comment peut-on vérifier la ventilation d'une personne ?

---○---○---○---

4 Explique oralement ce qu'il faut faire pour chacune des situations d'urgence.



- a.
- pour éviter un accident plus grave
 - le geste de secours :
-
-



- b.
- pour éviter un accident plus grave
 - le geste de secours :
-
-



- c.
- pour éviter un accident plus grave
 - le geste de secours :
-
-

---○---○---○---

Super exercice

Remets dans l'ordre les différentes étapes pour porter secours.

- a. secourir
- b. observer
- c. alerter
- d. protéger

Le bon ordre est :

---○---○---○---